

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ (сезон зимне-весенний)**

Меню 66,76 руб/бейт / Ст.кл 66,76 руб.

**ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК**

| Наименование блюда | 1 день         |                | 2 день             |                | 3 день         |                    | 4 день         |                | 5 день             |                | 6 день         |                    |                |                |
|--------------------|----------------|----------------|--------------------|----------------|----------------|--------------------|----------------|----------------|--------------------|----------------|----------------|--------------------|----------------|----------------|
|                    | Выход,г        | Выход,г        | Выход,г            | Выход,г        | Выход,г        | Выход,г            | Выход,г        | Выход,г        | Выход,г            | Выход,г        | Выход,г        | Выход,г            |                |                |
| Хлеб пшеничный     | 30             | 45             | 40                 | 40             | 30             | 40                 | 30             | 30             | 30                 | 30             | 40             | 40                 |                |                |
| Хлеб ржаной        | 30             | 550            | 540                | 573            | 540            | 580                | 553            | 603            | 525                | 630            | 533            | 563                |                |                |
| <b>Итого:</b>      | <b>20,180</b>  | <b>21,830</b>  | <b>16,030</b>      | <b>17,260</b>  | <b>20,210</b>  | <b>21,650</b>      | <b>18,760</b>  | <b>21,500</b>  | <b>20,180</b>      | <b>17,190</b>  | <b>19,910</b>  | <b>22,680</b>      |                |                |
| Жирный             | 20,040         | 22,050         | 15,290             | 17,490         | 20,210         | 23,460             | 20,660         | 23,150         | 18,830             | 17,640         | 20,580         | 22,950             |                |                |
| Углеводный         | 87,840         | 93,780         | 66,740             | 73,940         | 87,960         | 99,910             | 82,240         | 98,720         | 81,330             | 73,950         | 80,470         | 92,340             |                |                |
| <b>ЭНЕРГЕТИКА</b>  | <b>616,500</b> | <b>646,200</b> | <b>458,460</b>     | <b>517,600</b> | <b>614,050</b> | <b>696,450</b>     | <b>607,580</b> | <b>668,200</b> | <b>612,900</b>     | <b>517,750</b> | <b>568,790</b> | <b>650,520</b>     |                |                |
| <b>1-ая неделя</b> |                |                |                    |                |                |                    |                |                |                    |                |                |                    |                |                |
| <b>1 день</b>      |                |                | <b>2 день</b>      |                |                | <b>3 день</b>      |                |                | <b>4 день</b>      |                |                | <b>5 день</b>      |                |                |
| Наименование блюда | Выход,г        | 12 лет и ст    | Наименование блюда | Выход,г        | 12 лет и ст    | Наименование блюда | Выход,г        | 12 лет и ст    | Наименование блюда | Выход,г        | 12 лет и ст    | Наименование блюда | Выход,г        | 12 лет и ст    |
| Хлеб пшеничный     | 30             | 45             | Хлеб пшеничный     | 40             | 40             | Хлеб пшеничный     | 30             | 40             | Хлеб пшеничный     | 30             | 30             | Хлеб пшеничный     | 30             | 40             |
| Хлеб ржаной        | 30             | 550            | Хлеб ржаной        | 540            | 573            | Хлеб ржаной        | 540            | 580            | Хлеб ржаной        | 553            | 603            | Хлеб ржаной        | 533            | 563            |
| <b>Итого:</b>      | <b>20,180</b>  | <b>21,830</b>  | <b>Итого:</b>      | <b>16,030</b>  | <b>17,260</b>  | <b>Итого:</b>      | <b>20,210</b>  | <b>21,650</b>  | <b>Итого:</b>      | <b>18,760</b>  | <b>21,500</b>  | <b>Итого:</b>      | <b>20,180</b>  | <b>17,190</b>  |
| Жирный             | 20,040         | 22,050         | Жирный             | 15,290         | 17,490         | Жирный             | 20,210         | 23,460         | Жирный             | 20,660         | 23,150         | Жирный             | 18,830         | 17,640         |
| Углеводный         | 87,840         | 93,780         | Углеводный         | 66,740         | 73,940         | Углеводный         | 87,960         | 99,910         | Углеводный         | 82,240         | 98,720         | Углеводный         | 81,330         | 73,950         |
| <b>ЭНЕРГЕТИКА</b>  | <b>616,500</b> | <b>646,200</b> | <b>ЭНЕРГЕТИКА</b>  | <b>458,460</b> | <b>517,600</b> | <b>ЭНЕРГЕТИКА</b>  | <b>614,050</b> | <b>696,450</b> | <b>ЭНЕРГЕТИКА</b>  | <b>607,580</b> | <b>668,200</b> | <b>ЭНЕРГЕТИКА</b>  | <b>612,900</b> | <b>517,750</b> |
| <b>2-ая неделя</b> |                |                |                    |                |                |                    |                |                |                    |                |                |                    |                |                |
| <b>1 день</b>      |                |                | <b>2 день</b>      |                |                | <b>3 день</b>      |                |                | <b>4 день</b>      |                |                | <b>5 день</b>      |                |                |
| Наименование блюда | Выход,г        | 12 лет и ст    | Наименование блюда | Выход,г        | 12 лет и ст    | Наименование блюда | Выход,г        | 12 лет и ст    | Наименование блюда | Выход,г        | 12 лет и ст    | Наименование блюда | Выход,г        | 12 лет и ст    |
| Хлеб пшеничный     | 30             | 45             | Хлеб пшеничный     | 40             | 40             | Хлеб пшеничный     | 30             | 40             | Хлеб пшеничный     | 30             | 30             | Хлеб пшеничный     | 30             | 40             |
| Хлеб ржаной        | 30             | 550            | Хлеб ржаной        | 540            | 573            | Хлеб ржаной        | 540            | 580            | Хлеб ржаной        | 553            | 603            | Хлеб ржаной        | 533            | 563            |
| <b>Итого:</b>      | <b>20,180</b>  | <b>23,530</b>  | <b>Итого:</b>      | <b>19,640</b>  | <b>22,940</b>  | <b>Итого:</b>      | <b>15,990</b>  | <b>18,880</b>  | <b>Итого:</b>      | <b>16,170</b>  | <b>18,310</b>  | <b>Итого:</b>      | <b>19,880</b>  | <b>22,900</b>  |
| Жирный             | 20,610         | 19,990         | Жирный             | 20,410         | 24,060         | Жирный             | 15,130         | 18,040         | Жирный             | 16,570         | 18,830         | Жирный             | 18,990         | 22,490         |
| Углеводный         | 87,850         | 87,500         | Углеводный         | 79,780         | 93,320         | Углеводный         | 64,110         | 77,580         | Углеводный         | 63,980         | 74,070         | Углеводный         | 87,930         | 96,230         |
| <b>ЭНЕРГЕТИКА</b>  | <b>616,800</b> | <b>618,900</b> | <b>ЭНЕРГЕТИКА</b>  | <b>593,770</b> | <b>703,200</b> | <b>ЭНЕРГЕТИКА</b>  | <b>456,450</b> | <b>549,300</b> | <b>ЭНЕРГЕТИКА</b>  | <b>489,050</b> | <b>558,010</b> | <b>ЭНЕРГЕТИКА</b>  | <b>616,800</b> | <b>707,750</b> |

